

30日間あった夏休みも終わりました。今年は気温が高く、暑い日が続き、体調管理が難しかった日もあったかと思います。大きな事故もなく、元気に登校する姿を見られたことを、嬉しく思います。

さて、今日から学校生活が再開します。あらためて頑張ろうと決意している人、友人に会えるのを楽しみにしていた人、生活リズムが治っていない人、もう少し休みがほしい人…。様々な思いを抱えている人が学校という同じ空間で過ごしています。そんな中でも、全員が気持ちよくスタートできるように、あらためて考えてほしいことがあります。

心機一転

【良いスタートが切れるように心に留めてほしいこと】

○ポジティブな気持ちでいきましょう！「疲れた、やる気が無い、眠たい…」などのネガティブな気持ちは心の中に留めておく。気持ちを新たに頑張ろうとしている人がいます。ポジティブもネガティブも周囲に広まるものです。ポジティブな気持ちが広まるといいですね。

○学級の一員としてやってきたことを再確認。給食当番、清掃活動、係活動…。みんなで背負って、みんなで果たす。とても大切なこと。だれか一部の人だけが負担にならないような配慮が必要です。

※3年生の中で朝の会は、「今日頑張してほしいこと」帰りの会では、「今日の振り返り」を話していた生徒がいました。自分から、進んで話している姿は、とてもいいですね！

○夏休みモードが抜けきれない人がいるかもしれません。「疲れたな」「しんどいな」という場合は、早めに就寝するなど心身のケアが必要です。ここ1～2週間は普段の学校生活に慣れるまでに時間がかかることもあります。

○不安なこと、心配なことはすぐに周囲に伝えましょう。休み中の出来事や生活の中で起きたこと、宿題や学習についての相談など内容に関わらず周囲に相談してください。あなたにとって話しやすい大人で構いません。一人で抱え込まず一緒に解決していきましょう。

前期期末テスト+恵祭

**恵山中生の良さを出して～目の前にあることを一生懸命に！
3年生が、1・2年生に頼もしい背中を見せてください**

前期期末テストが、5教科は来週8/26(月)、4教科も来週行われます。

また、恵祭まで、1ヶ月ほどになりました。体育祭の時のように、テストでも学校行事でも、3年生の懸命に取り組む姿を1・2年生に見せてあげてほしいと思います。学年を越えて、どんなことでもみんなで頑張れるといいですね！

恵山中生徒全員で作る学校づくり。一人ひとりが主役です。

※熱中症対策として、Tシャツ・ハーフパンツでの登校を可にしています。ご家庭で判断をお願いします。(詳しくは7月4日配付のお便りをご覧ください)

